

Étlap

Bölcsődés (1-3 év)	Hétfő 2026.04.27.	Kedd 2026.04.28.	Szerda 2026.04.29.	Csütörtök 2026.04.30.	Péntek 2026.05.01.
Reggeli	<ul style="list-style-type: none">-Gyümölcs ízű tea (P)-Teljes kiőrlésű burgonyás rozs kenyér (p) (G)-Delma Margarin (P) (L)-Tv paprika friss-Mézes Pulyka felvágott (P) (G, L, O) * <p>S:0,3, E:165,0, ZS:1,5, T:0,6, F:4,4, CH:33,3, C:0,8, Ca:2,8 * Adalékanyagot tartalmaz</p>	<ul style="list-style-type: none">-Gyümölcs ízű tea (P)-félbarna kenyér (P) (G)-Májkrém /Baromfi/ (P) (G, L, T, Z, O, M)-Kígyóúborborka friss <p>S:0,3, E:95,0, ZS:0,4, T:0,1, F:2,0, CH:20,5, C:0,3, Ca:3,6</p>	<ul style="list-style-type: none">-Gyümölcsjoghurt P (G, L)-fahéjas csiga(P)KEM (G, L, T) <p>S:0,3, E:169,0, ZS:13,1, T:1,4, F:3,6, CH:14,8, C:5,0, Ca:0,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-Gyümölcs ízű tea (P)-vizes kifli(P) (G)-Vaniliás túrókrém (P) (L) <p>S:0,3, E:145,0, ZS:1,5, T:1,0, F:4,7, CH:29,1, C:0,9, Ca:16,0</p>	
Tízórai	<ul style="list-style-type: none">-Forralt tej(P) (L) <p>S:0,0, E:124,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:10,6, C:0,0, Ca:0,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-Kakaó ital (P) (L, O) <p>S:0,0, E:176,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:23,9, C:0,0, Ca:0,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-Alma (P) <p>S:0,0, E:45,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,6, CH:1,0, C:0,0, Ca:7,9</p>	<ul style="list-style-type: none">-Alma (P) <p>S:0,0, E:45,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,6, CH:1,0, C:0,0, Ca:7,9</p>	
Ebéd	<ul style="list-style-type: none">-Tarhonya leves (P) (G, T, Z, O, M, S, L)-Sajtos csirkemell tokány(P) (L, G, T, Z, M)-Párolt rizs (P) <p>S:0,1, E:421,0, ZS:12,0, T:0,2, F:20,3, CH:54,1, C:1,1, Ca:8,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-Magyaros burgonyaleves (P) (G, T, Z, O, M, S, L)-Burgonyapüré (P) (L)-Sült csirkecomb filé(P)-Céklasaláta (P): <p>S:0,3, E:573,0, ZS:18,4, T:3,3, F:24,4, CH:78,4, C:0,0, Ca:43,4</p>	<ul style="list-style-type: none">-Zöldséges erőleves eperlevél. (P) (G, T, Z, O, M, S, L)-Zöldbab főzelék (P) (G, L)-Csemege sertéssült (P) F (G, O) <p>S:0,2, E:389,0, ZS:13,8, T:3,6, F:20,8, CH:45,3, C:2,5, Ca:77,2</p>	<ul style="list-style-type: none">-Paprikás burgonya /Baromfis/ (P) (G, T, Z, O, M, S)-Kenyer ebédhez/ Félbarna/ (P) (G) <p>S:1,9, E:503,0, ZS:22,3, T:4,5, F:15,8, CH:56,1, C:1,3, Ca:18,1</p>	
Uzsonna	<ul style="list-style-type: none">-Briós (P) (G, L, T, D)-Banán (p) <p>S:0,3, E:273,0, ZS:1,9, T:0,3, F:4,2, CH:56,9, C:2,0, Ca:198,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-sajtos stangli (P) (G, L, T)-Forralt tej(P) (L) <p>S:0,0, E:205,0, ZS:6,2, T:0,4, F:9,2, CH:26,2, C:0,5, Ca:0,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-Teljes kiőrlésű kifli (P) (G, L, T)-Forralt tej(P) (L) <p>S:0,6, E:232,0, ZS:7,6, T:0,3, F:10,5, CH:31,4, C:0,8, Ca:0,0</p>	<ul style="list-style-type: none">-kakaós csiga KEM (P)-Alma (P)-Forralt tej(P) (L) <p>S:0,6, E:370,0, ZS:18,7, T:1,4, F:10,9, CH:29,2, C:4,9, Ca:7,9</p>	

Összesen

S:0,8, E:982,0, ZS:21,0, T:1,1, F:35,7,
CH:154,9, C:3,9, Ca:208,8
* Adalékanyagot tartalmaz

S:0,6, E:1 050,0, ZS:30,6, T:3,7, F:42,4,
CH:149,1, C:0,9, Ca:47,0

S:1,1, E:835,0, ZS:34,5, T:5,2, F:35,5,
CH:92,5, C:8,3, Ca:85,1

S:2,8, E:1 063,0, ZS:42,4, T:6,9, F:32,0,
CH:115,5, C:7,1, Ca:50,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0,
CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfürt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szezám
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Étlap

Bölcsődés (1-3 év)	Hétfő 2026.05.04.	Kedd 2026.05.05.	Szerda 2026.05.06.	Csütörtök 2026.05.07.	Péntek 2026.05.08.
Reggeli	-Gyümölcs ízű tea (P) -félbarna kenyér (P) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Kígyóuborka friss -csirkemell sonka (P):	-Gyümölcs ízű tea (P) -zsemlevekni KEM(P) (G, O, S) -Delma Margarin (P) (L) -Paradicsom friss -Főtt tojás (P) (T)	-Gyümölcsjoghurt P (G, L) -meggyes rácsos (P) (G) -Alma (P)	-Gyümölcs ízű tea (P) -Teljes kiőrlésű burgonyás rozs kenyér (p) (G) -Magyaros vajkrém (P) (G, L, Z, O, M, S) -Alma (P)	-Gyümölcs ízű tea (P) -Zsemle vekni KEM (P) (G, O, S) -Delma Margarin (P) (L) -Mézes Pulyka felvágott (P) (G, L, O) * -Tv paprika friss
	S:0,7, E:120,0, ZS:1,6, T:0,6, F:5,0, CH:20,9, C:0,4, Ca:3,6	S:0,3, E:175,0, ZS:6,4, T:0,3, F:8,2, CH:20,8, C:0,1, Ca:22,9	S:0,4, E:247,0, ZS:12,7, T:1,4, F:4,2, CH:18,6, C:4,7, Ca:7,9	S:0,3, E:275,0, ZS:9,4, T:4,2, F:4,7, CH:33,7, C:0,8, Ca:7,9	S:0,3, E:93,0, ZS:0,5, T:0,4, F:1,7, CH:20,3, C:0,1, Ca:2,8 * Adalékanyagot tartalmaz
Tízórai	-Alma (P)	-Alma (P)	-Gyümölcs tea Sága (P)	-Forralt tej(P) (L)	-Kakaó ital (P) (L, O)
	S:0,0, E:45,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,6, CH:1,0, C:0,0, Ca:7,9	S:0,0, E:45,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,6, CH:1,0, C:0,0, Ca:7,9	S:0,0, E:29,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:7,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:124,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:10,6, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:176,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:23,9, C:0,0, Ca:0,0
Ebéd	-Zöldséges erőleves kis kagyló tésztával(P) (G, T, Z, O, M, S, L) -Csemege sertéssült (P) F (G, O) -Tarkabab főzelék(P) (G, L)	-Tejfölös sertés apróhús (P) (G, T, Z, O, M, S, L) -Főtt durumtészta köret/orsó tészta/ (P)F (G) -Csemegeuborka (P)	-Alföldi gulyásleves (P) (G, T, Z, O, M, S, L) -Baracklevárral töltött Fánk(P) -Kenyér ebédhez/ Félbarna/ (P) (G)	-Burgonyafőzelék (P) (G, L) -Sült rudacska /Baromfi/ (p) (O) -Kenyér ebédhez/ Félbarna/ (P) (G)	-Paradicsomleves bölcsöde. (P) (G) -Párolt rizs mexikói zöld körettel (P) (P) -Rántott Trappista sajt Vega(P)
	S:0,1, E:491,0, ZS:20,4, T:3,6, F:25,3, CH:55,0, C:3,1, Ca:78,9	S:0,2, E:389,0, ZS:16,0, T:2,2, F:15,5, CH:42,3, C:4,4, Ca:23,4	S:0,6, E:224,0, ZS:5,5, T:0,2, F:11,9, CH:27,3, C:1,6, Ca:4,5	S:1,9, E:512,0, ZS:24,1, T:8,3, F:16,7, CH:54,4, C:2,0, Ca:46,3	S:0,1, E:322,0, ZS:7,3, T:0,1, F:7,5, CH:55,1, C:3,9, Ca:75,2
Uzsonna	-vizes kifli(P) (G) -kockasajt (P) (L) -Tv paprika friss -Gyümölcsjoghurt P (G, L)	-Teljes kiőrlésű kakaós csiga (P) -Forralt tej(P) (L)	-vizes kifli(P) (G) -kockasajt (P) (L) -Kígyóuborka friss -Forralt tej(P) (L)	-Briós (P) (G, L, T, D) -Alma (P)	-vaniliás croissant (P) (G, O, D) -Forralt tej(P) (L)
	S:0,3, E:43,0, ZS:0,1, T:0,0, F:1,6, CH:8,4, C:0,3, Ca:3,3	S:0,1, E:220,0, ZS:10,2, T:2,3, F:8,1, CH:22,2, C:5,6, Ca:0,0	S:0,3, E:164,0, ZS:5,6, T:0,0, F:8,3, CH:18,6, C:0,1, Ca:4,1	S:0,3, E:128,0, ZS:1,9, T:0,3, F:2,5, CH:14,3, C:2,0, Ca:7,9	S:0,6, E:326,0, ZS:18,7, T:1,4, F:10,4, CH:28,2, C:4,9, Ca:0,0

Összesen

S:1,1, E:698,0, ZS:22,1, T:4,3, F:32,4,
CH:85,3, C:3,8, Ca:93,7

S:0,6, E:828,0, ZS:32,7, T:4,8, F:32,4,
CH:86,2, C:10,1, Ca:54,2

S:1,3, E:663,0, ZS:23,9, T:1,6, F:24,3,
CH:71,6, C:6,4, Ca:16,5

S:2,4, E:1 040,0, ZS:41,0, T:12,8,
F:30,6, CH:113,0, C:4,7, Ca:62,1

S:0,9, E:917,0, ZS:32,1, T:1,8, F:26,3,
CH:127,5, C:8,9, Ca:78,0
* Adalékanyagot tartalmaz

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfürt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szezám
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid