

Étlap

<i>Bölcsoédés</i> (1-3 év)	<i>Hétfő</i> 2026.09.07.	<i>Kedd</i> 2026.09.08.	<i>Szerda</i> 2026.09.09.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.10.	<i>Péntek</i> 2026.09.11.
<i>Reggeli</i>	-Gyümölcs ízű tea (P) -Teljes kiőrlésű burgonyás rozs kenyér (p) (G) -Sajtkrém (P) (L) -Tv paprika friss	-Tejes kávé (P) (L, G) -Vizes zsemle (P) -Delma Margarin (P) (L) -Paradicsom friss	-Gyümölcs ízű tea (P) -Teljes kiőrlésű burgonyás rozs kenyér (p) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Tv paprika friss	-Gyümölcsjoghurt P (G, L) -vizes kifli(P) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Mézes Pulyka felvágott (P) (G, L, O) * -Kígyóborka friss	-Gyümölcs ízű tea (P) -Teljes kiőrlésű burgonyás rozs kenyér (p) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Trappista sajt(P) (L) -Tv paprika friss
	<i>S:0,3, E:281,0, ZS:11,6, T:0,3, F:9,1, CH:34,1, C:0,8, Ca:114,8</i>	<i>S:0,6, E:234,0, ZS:6,1, T:0,3, F:9,6, CH:33,9, C:0,3, Ca:1,8</i>	<i>S:0,3, E:163,0, ZS:1,5, T:0,6, F:4,3, CH:33,2, C:0,8, Ca:2,8</i>	<i>S:0,3, E:46,0, ZS:0,5, T:0,4, F:1,7, CH:8,1, C:0,3, Ca:3,6 * Adalékanyagot tartalmaz</i>	<i>S:0,7, E:226,0, ZS:6,1, T:3,6, F:9,5, CH:33,2, C:0,8, Ca:122,8</i>
<i>Tízórai</i>	-Forralt tej(P) (L)	-Forralt tej(P) (L)	-Tejes kávé (P) (L, G)	-Forralt tej(P) (L)	-Forralt tej(P) (L) -Alma (P)
	<i>S:0,0, E:124,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:10,6, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:124,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:10,6, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:150,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:17,3, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:124,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:10,6, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:169,0, ZS:5,6, T:0,0, F:7,4, CH:11,6, C:0,0, Ca:7,9</i>
<i>Ebéd</i>	-Sült rudacska /Baromfi/ (p) (O) -Kelkáposzta főzelék(P) (G) -Kenyer ebédhez/ Félbarna/ (P) (G)	-Sajtkrémleves levesgyöngy(P) (G, T, Z, O, M, S, L) -Burgonyapüré (P) (L) -Gyros csirkecomb csíkok (P) (G, T, Z, O, M, S, D) -Káposzta saláta(P)	-Párolt bulgur Bölcsoéde (P) -Hentes sertéstokány (p) (G, T, Z, O, M, S) -Párolt bulgur (P) (G, T, Z, O, M, S)	-Tökfőzelék (P) (G, L) -Sertés pörkölt (P) (G, T, Z, M, O) -Kenyer ebédhez/ Félbarna/ (P) (G)	-Babgulyás (P) (G, T, Z, O, M, S) -Nudli baracklekvárral (P): (G, T)
	<i>S:1,8, E:391,0, ZS:19,1, T:4,8, F:16,6, CH:37,0, C:1,0, Ca:60,2</i>	<i>S:0,4, E:604,0, ZS:26,9, T:5,2, F:24,8, CH:68,9, C:0,4, Ca:95,2</i>	<i>S:0,2, E:383,0, ZS:24,8, T:0,1, F:15,7, CH:24,3, C:0,7, Ca:9,1</i>	<i>S:0,7, E:417,0, ZS:19,7, T:4,3, F:20,8, CH:36,4, C:2,1, Ca:70,2</i>	<i>S:0,0, E:561,0, ZS:13,4, T:0,1, F:23,1, CH:82,9, C:11,6, Ca:29,8</i>
<i>Uzsonna</i>	-almás fahéjas párna KEM.(P) -Alma (P)	-Teljes kiőrlésű kifli (P) (G, L, T) -Alma (P) -kockasajt (P) (L)	-vizes kifli(P) (G) -Liga margarin (tej,glutén mentes)(P) (L) -Forralt tej(P) (L) -Alma (P)	-félbarna kenyér (P) (G) -Liga margarin (tej,glutén mentes)(P) (L) -Alma (P)	-pizzás csiga sajt ,tojás mentes(P) -Alma (P)
	<i>S:0,0, E:45,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,6, CH:1,0, C:0,0, Ca:7,9</i>	<i>S:0,6, E:153,0, ZS:2,0, T:0,3, F:4,3, CH:21,8, C:0,8, Ca:8,4</i>	<i>S:0,3, E:330,0, ZS:19,6, T:6,6, F:8,8, CH:19,3, C:0,2, Ca:7,9</i>	<i>S:0,3, E:214,0, ZS:14,3, T:6,6, F:2,4, CH:9,5, C:0,4, Ca:7,9</i>	<i>S:0,3, E:145,0, ZS:6,5, T:0,7, F:2,4, CH:9,8, C:2,4, Ca:7,9</i>

Összesen

<i>S:2,2, E:840,0, ZS:36,3, T:5,0, F:33,1, CH:82,6, C:1,8, Ca:182,9</i>	<i>S:1,6, E:1 115,0, ZS:40,5, T:5,8, F:45,5, CH:135,2, C:1,4, Ca:105,4</i>	<i>S:0,9, E:1 027,0, ZS:51,5, T:7,3, F:35,5, CH:94,1, C:1,7, Ca:19,9</i>	<i>S:1,3, E:800,0, ZS:40,1, T:11,3, F:31,7, CH:64,7, C:2,8, Ca:81,7</i> <i>* Adalékanyagot tartalmaz</i>	<i>S:1,0, E:1 101,0, ZS:31,6, T:4,4, F:42,3, CH:137,5, C:14,8, Ca:168,5</i>
---	--	--	---	---

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
<i>S: só (g)</i>	<i>E: energia (kcal)</i>	<i>G: glutén, gabonák</i>	<i>Z: zeller</i>	<i>D: diófélék, mandula, pisztácia</i>	<i>C: csillagfürt</i>
<i>ZS: zsír (g)</i>	<i>T: telített zsírsav (g)</i>	<i>L: laktóz, tej, tejtermékek</i>	<i>R: rákfélék</i>	<i>M: mustár</i>	<i>P: puhatestűek</i>
<i>F: fehérje (g)</i>	<i>CH: szénhidrát (g)</i>	<i>T: tojás, fehérje</i>	<i>H: halak</i>	<i>S: szeszámog</i>	
<i>C: cukor (g)</i>	<i>Ca: kalcium (mg)</i>	<i>F: földimogyoró</i>	<i>O: szója</i>	<i>K: szulfítok, kéndioxid</i>	

Étlap

<i>Bölcshódés</i> (1-3 év)	<i>Hétfő</i> 2026.09.14.	<i>Kedd</i> 2026.09.15.	<i>Szerda</i> 2026.09.16.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.17.	<i>Péntek</i> 2026.09.18.
<i>Reggeli</i>	-Karamellás tej (P) (L) -félbarna kenyér (P) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Paradicsom friss	-Gyümölcs ízű tea (P) -Teljes kiőrlésű zsemle vekni(P) -Delma Margarin (P) (L) -csirkemell sonka (P): -Kígyóuborka friss	-Forralt tej(P) (L) -félbarna kenyér (P) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Virágmez (P)	-Gyümölcs ízű tea (P) -Teljes kiőrlésű burgonyás rozs kenyér (p) (G) -Delma Margarin (P) (L) -Mézes Pulyka felvágott (P) (G, L, O) * -Paradicsom friss	-Kakaó ital (P) (L, O) -Vizes zsemle (P) -Delma Margarin (P) (L) -Tv paprika friss
	S:0,3, E:216,0, ZS:6,3, T:0,4, F:8,8, CH:29,8, C:0,3, Ca:1,8	S:0,7, E:125,0, ZS:1,3, T:0,6, F:4,6, CH:22,9, C:0,5, Ca:3,6	S:0,3, E:238,0, ZS:6,3, T:0,4, F:8,6, CH:35,2, C:0,3, Ca:0,0	S:0,3, E:165,0, ZS:1,5, T:0,6, F:4,4, CH:33,4, C:0,8, Ca:1,8 *Adalékanyagot tartalmaz	S:0,6, E:260,0, ZS:6,1, T:0,3, F:9,6, CH:40,3, C:0,3, Ca:2,8
<i>Tízórai</i>	-Gyümölcs tea Sága (P) S:0,0, E:29,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:7,0, C:0,0, Ca:0,0	-Alma (P) S:0,0, E:45,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,6, CH:1,0, C:0,0, Ca:7,9	-Gyümölcsjoghurt P (G, L) S:0,0, E:1,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,1, C:0,2, Ca:0,0	-Forralt tej(P) (L) S:0,0, E:124,0, ZS:5,6, T:0,0, F:6,8, CH:10,6, C:0,0, Ca:0,0	-Gyümölcs tea Sága (P) S:0,0, E:29,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:7,0, C:0,0, Ca:0,0
<i>Ebéd</i>	-Májgaluska leves (P) (G, T, Z, O, M, S, L) -Zöldbab főzelék (P) (G, L) -Sertés pörkölt (P) (G, T, Z, M, O) -Kenyer ebédhez/ Félbarna/ (P) (G) S:0,7, E:526,0, ZS:20,6, T:3,6, F:28,8, CH:56,1, C:3,2, Ca:83,6	-Tárkonyos csirkeragu leves (P) F (L, G, T, Z, O, M, S) -Mákos metélt (p) (G) S:0,1, E:508,0, ZS:19,2, T:3,8, F:19,6, CH:63,3, C:2,9, Ca:174,3	-Almaleves (P) (L, G) -Natúr pulyka szelet (p) (G, O, T, Z, M) -Zöldséges párolt bulgur .(P) (G, T, Z, O, M, S) S:0,1, E:404,0, ZS:16,0, T:1,1, F:19,3, CH:38,8, C:1,3, Ca:16,5	-Lebbencs leves (P) (G, T, Z, O, M, S, L) -Natúr csirkemell (p) (G, T, Z, O, M, S) -Párolt rizs (P) -Céklasaláta Bölsöde(P): S:0,4, E:572,0, ZS:21,1, T:0,1, F:19,8, CH:75,3, C:0,4, Ca:43,4	-Mustáros tokány (P) (G, T, Z, O, M, S) -Petrezselymes burgonya (P) -Csemegeuborka (P) S:0,1, E:346,0, ZS:13,3, T:0,0, F:18,7, CH:34,9, C:3,7, Ca:16,7
<i>Uzsonna</i>	-vizes kifli(P) (G) -kockasajt (P) (L) -Tv paprika friss S:0,3, E:42,0, ZS:0,1, T:0,0, F:1,5, CH:8,2, C:0,1, Ca:3,3	-sajtos stangli (P) (G, L, T) -Alma (P) -Forralt tej(P) (L) S:0,0, E:250,0, ZS:6,2, T:0,4, F:9,8, CH:27,2, C:0,5, Ca:7,9	-Vizes zsemle (P) -kockasajt (P) (L) -Paradicsom friss S:0,6, E:81,0, ZS:0,1, T:0,0, F:2,8, CH:16,6, C:0,3, Ca:2,3	-vizes kifli(P) (G) -Gyümölcsjoghurt P (G, L) -Alma (P) S:0,3, E:83,0, ZS:0,0, T:0,0, F:1,9, CH:8,8, C:0,3, Ca:7,9	-Forralt tej(P) (L) -Vizes zsemle (P) -Liga margarin (tej,glutén mentes)(P) (L) -Alma (P) S:0,6, E:369,0, ZS:19,6, T:6,6, F:10,0, CH:27,5, C:0,4, Ca:7,9

Összesen	S:1,3, E:813,0, ZS:27,1, T:4,0, F:39,2, CH:101,2, C:3,7, Ca:88,7	S:0,9, E:927,0, ZS:26,7, T:4,8, F:34,6, CH:114,4, C:3,8, Ca:193,7	S:1,0, E:724,0, ZS:22,4, T:1,5, F:30,7, CH:90,7, C:2,1, Ca:18,8	S:1,0, E:944,0, ZS:28,3, T:0,7, F:32,9, CH:128,1, C:1,4, Ca:53,1 * Adalékanyagot tartalmaz	S:1,4, E:1 003,0, ZS:39,0, T:6,9, F:38,3, CH:109,7, C:4,3, Ca:27,4
----------	--	---	---	---	--

Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfürt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szeszámog	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	